

# かがやき

FREE  
ご自由にお持ちください

Vol.50  
2020年度  
1号

## COVID-19 特集号

いかなる状況下であっても、人間のいのちと健康、  
尊厳を守ること、それが私たち**赤十字人の使命**です。

副院長 / 広報委員長 **富岡 俊也**

東京オリンピックの年として人々に記憶されるはずであった2020年は、思わぬ形で人々の記憶に残ることになりそうです。2019年暮れ頃から伝えられた、中国武漢から疑わしい新たなウイルスによる新興感染症は、近年のグローバル化の波によって瞬間に全世界に拡がり、アメリカ大陸、ヨーロッパ大陸、そしてロシアでも、未曾有の惨状を起こしています。また今後は更に、アフリカ大陸などにも拡がるのが予想され、某国首脳の言葉を借りれば、「これは第三次世界大戦である」状況です。これに呼応しわが国でも4月7日に緊急事態宣言が発令され、学校教育、経済活動は大幅な制限を受けています。

赤十字は1859年のイタリア統一戦争の悲惨な戦場に心を痛めたスイス人実業家アンリー・デュナンによって1863年にスイスで産声をあげましたが、パンデミックをはじめとした感染症に対しても、その責務を果たしてきました。1910年代のスペイン風邪は、日本でも当時の人口5,500万人のうち2,380万人が感染し、38万人が亡くなったとされます。これに対し当時の日本赤十字社は、その社史によれば、「大正七年ヨリ、十一年ニ至ル

間ニオイテ、流行性感冒ノタメ陸海軍病院へ看護婦長以下看護婦ヲ派遣シ、治療ヲ帮助シ若シクハ流行地支部ニアラバ予防注射ヲ施行シ、又ハマスク等ヲ配布シタル」とあり、赤十字の先輩たちが、日本各地で懸命な活動を行ったことが伺われます。

今回私たちが対峙しているコロナウイルスにはワクチンが未だなく、症状の変化が急である、潜伏期が長い、感染していても症状がないこともある、など、これまでのウイルスに比べて、かなり厄介な面を持っています。終息には年単位の月日が必要かもしれません。しかしながら私たち赤十字人は、いかなる状況であっても戦災あるいは感染症に懸命な対応を行ってきた先輩方に負けぬよう、最善の活動を継続しています。

またコロナ禍の状況下でも、そのほかの病気が「不要不急」になるわけではありません。怪我を負ってしまった患者さん、がん治療が必要な患者さん、出産を迎えようとしている妊婦さん、これらの方々にもコロナ禍に十分に配慮したうえで、最善の対応をしていきます。

いかなる状況下であっても、人間のいのちと健康、尊厳を守ること、それが私たち赤十字人の使命です。

# 病院の対応、そして 医療従事者の対応について

検査部長 / 呼吸器内科 天野 雅子

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、医療を担うあらゆる場面で緊張と細心の注意を払った対応が求められます。診療所から高度救命救急センターにいたるまで、施設の大きさにかかわらず、医療を提供するすべての施設において対応の原則に違いはありません。医療にかかわるすべての職種、人が常に感染防止の努力を行い、治療に励んでおります。

## 当院での活動及び現状について

これまでに行ってきた当院での活動及び現状についてご紹介させていただきます。

### ●医療支援（派遣）

2020年1月に武漢から政府チャーター便にて帰国した邦人が、和光市の国立保健科学院ならびに税務大学校に一定期間滞在しました。さいたま赤十字病院では2020年2月7日から3月2日までの期間、医師、看護師、事務職員を派遣し、医療支援を行いました。

### ●外来対応

国内での感染者が確認されてからは、通常診療を維持しながら、感染者にも対応する体制をとりました。外来部門では、患者さんからの申し出や問診等で、新型コロナウイルス感染症が疑われる方には、通常の待合室から隔離してパーテーションにより区切られたスペースでの待合をお願いしています。また、外来患者さんには、病院に入られる際に非接触型の体温計で発熱の有無を確認するとともに、手指消毒の徹底をお願いしています。



### ●診察

診察においては、感染対策が必要と考えられる患者さんの診療は陰圧室という特別な診察室で行い、そこまでの移動も出来るだけ他の患者さんと交差しないよう配慮しています。感染対策は医師、看護師だけでなく、受付等の事務職員を含め、全職員において実践される必要があります。

当院では様々な状況を設定して、感染対策シミュレーションを繰り返し行っています。患者さんに最初に対応する事務職員、防災センタースタッフ、検査を行う放射線技師、臨床検査技師を含め、感染防止を徹底しつつ診療が速やかに適切に遂行できるよう訓練しています。

新型コロナウイルス感染症の患者さんの治療は、他の患者さんとは隔離した病棟あるいは病室で感染防護具に習熟したスタッフが、一般の患者さんとは診療区域を分けたうえで、治療することになっています。さらに、超重症患者さんへの人工呼吸器、あるいはECMO（体外式膜型人工肺）による治療も、可能な体制をとっています。

今回の新型コロナウイルス感染症により、予定されていた急を要さない検査の延期など皆様には多大なご理解とご協力を頂いておりますことを、この場をお借りして感謝申し上げます。

# コロナ禍で私たちにできること

## ～ 3つの基本的な感染対策～

感染管理室 看護師長 大川直美

### 1. 手洗い

私たちの手は、目に見えない菌やウイルスで常に汚れています。その手で目や口、鼻に触れると、粘膜からウイルス等が体内に入り込み感染を起こします。手についているだけでは、傷がない限りは菌やウイルスは体内に入り込めないのです。手についている間に、手洗いで排除しましょう。

#### ● 2つの手洗い

手洗いには、**石鹸と流水で手を洗うこと**と、**薬剤で手を消毒すること**の2つがあります。石鹸で手を洗うときは、手を水で濡らしてから石鹸をつけます。手のひら、手の甲、指間、指先、指の関節、親指の付け根、手首を順番に、15秒以上かけて洗います。**ゴシゴシ擦る必要はありません。**

手洗いのポイントは、指先から手首までしっかり行うことです。可能ならば、指輪や時計ははずし、袖は捲くって行いましょう。



#### ● 手洗いのタイミング

手洗いのタイミングは、**帰宅時・食事前・咳やくしゃみで顔を触った後・鼻をかんだ後**です。水道や消毒薬がない場合は、ウェットティッシュで手を拭くだけでも効果的です。

手を消毒するときは手のひらに消毒液をとって、指先から消毒します。手全体が消毒薬で濡れる程度の量が適量です。



### 2. 人との距離をとる

3つの密（**密閉・密集・密接**）が重ならないようにしましょう。例えば、密閉空間であるエレベーターは、混んでいれば一回見送る（**密集を避ける**）エレベーター内では会話をしない（**密接を避ける**）ことを心がけましょう。密閉を避けるため、運動を兼ねて階段を使うのもいかがですか？また、これからの時期、窓を閉め切って冷房も多くなりますが、**最低でも1時間に1回、5分間は換気**をしましょう。



病院では空調による換気に加え、窓や入り口を開放して、さらに換気を促しています。買い物や通院などは混んでいる時間を避けて、**他者と会話するときは最低でも1m**、できれば2m距離をとりましょう。

真正面から向き合わない、互い違いや横並びをとる、外出時はマスクも心がけましょう。また、食事中は人と距離をとり、できる限り会話をしないことが感染予防に繋がります。

### 3. マスク

マスクは、自分の飛沫が飛び散らない（うつさない）、鼻や口が手が触れることを防ぐ（うつらない）効果が期待できます。これは**布マスクでも不織布マスクでも同じ**です。装着のポイントは、**手洗いたきれいな手で装着する、鼻を覆う、表面も内側もできる限り触れない**ことです。布マスクの洗濯時には衣料用洗剤で15分程度浸け置きしたあと、十分にすすいでください。洗剤だけでは不安な方は、そのあと0.05%に薄めた次亜塩素酸ナトリウム（ハイター®やブリーチ®など）に10分程度浸けて、乾燥機や紫外線でしっかり乾かしましょう。マスクを廃棄するときは、ごみ箱の中に確実に、そして廃棄後の手洗いは必須です。



# 一般診療の対応について

副院長 / 広報委員長 富岡 俊也

コロナ禍に見舞われた現在でも、それ以外の病気の発生、進行が止まるわけではありません。当院では院外からの感染の持ち込み、院内感染の発生に注意して、各種医学会等からの提言を遵守したうえで、可能な範囲で通常診療を継続しています。

※ 2020年5月末時点での対応を記載しております。

## ①手術部門

日本医学会連合からの提言（※）に基づき、がん手術、心臓手術などの定時手術を行える体制を整えています。その他の手術に関しても、流行状況に配慮して予定手術を行っています。感染疑いのある患者さんが緊急手術を要する場合には提言に則り、当院中央手術室に一室ある陰圧手術室を利用して、院内感染を招かないよう配慮します。

※ <https://www.jsoc.or.jp/aboutus/coronavirus/info20200402.html>



## ②心臓部門

日本循環器学会からの提言（※）に基づき、人的・物的資源の確保に十分に配慮したうえで、緊急／待機検査・治療を行える体制をとっています。

※ <https://www.j-circ.or.jp/cms/wp-content/uploads/2020/04/COVID-19>



## ③内視鏡部門

日本消化器内視鏡学会からの提言（※）に基づき、人的・物的資源の確保に十分に配慮したうえで、緊急／待機検査・治療を行える体制をとっています。（提言では緊急事態宣言下での緊急性の低い検査の見合わせを求めていますので、この点をご理解ください。）なお検査の前の体温測定等に、ご理解ご協力をお願いいたします。

※ <https://www.jges.net/medical/covid-19-proposal>



## ④周産期部門

日本産科婦人科学会／日本産婦人科医会／日本産婦人科感染症学会からの提言（※）に基づき、対応します。発熱等があった場合には出産前のPCR検査、帝王切開への切り替えがあること、分娩立ち合いを中止していること、などをご理解ください。

※ <http://jsidog.kenkyuukai.jp/images/sys/information/20200414113425-0CC09573DD8A6ED051C0E8DE7F5C73BA573029CE9C51E8D695C26F8E23ABE31A.pdf>



その他の部門に関しても、それぞれの患者さんの病気の治療に遅滞のないように十分に配慮しています。



# 寄贈へのお礼とご報告

国内における、新型コロナウイルスの感染状況が悪化し、社会情勢がひっばくする中、当院には数多くの企業様、団体様そして個人様より、多岐にわたる寄贈品が数多く届けられました。

皆様からのご寄贈により、僅少となっていた各種医療用品を病院内で安定供給することができました。また、各種食料品のご寄贈により緊迫した状況下でも、心温まる安らぎのひと時を過ごすことができました。この場をお借りしまして、深く御礼申し上げます。皆様への感謝を込めまして、ごく一部ではございますが、寄贈品の内容をご紹介します。

## 寄贈品の一部 ご紹介

- マスク
- フェイスシールド
- 医療用ゴーグル
- 保護メガネ
- 防護服
- 手袋
- シューズカバー
- 保存食品
- 栄養補助食品
- 飲料
- 等



フェイスシールド



マスク・手袋



防護服



医療用ゴーグル

## 寄贈者様 (※順不同)

### 個人・連名

井上 好弘様

高見沢 仁美様

寺島 千佳様

土肥 哲生様

西本様

朱 鐸様 / 程 仕敏様

橋爪 克好様 / 野口 敏勝様

株式会社 LAUNCH JAPAN 小暮 崇様 / Kugelfisch 合同会社 小暮 泰様 / 舒楽申様

### 医療機関・教育機関・企業・団体

駒橋内科医院様	国際ロータリー第2770地区第3グループガバナー補佐	吉田 耕之様
埼玉県医師会様	大宮ロータリークラブ	会長 櫻井 義久様
山本歯科医院	大宮南ロータリークラブ	会長 山崎 聡亮様
埼玉大学教育学部附属小学校様	大宮中央ロータリークラブ	会長 樋口 領治様
小岩井乳業 株式会社	大宮シティロータリークラブ	会長 岡本 圭司様
キリンビール 株式会社	さいたま櫛ロータリークラブ	会長 高野 則子様
株式会社 伊藤園	さいたま大空ロータリークラブ	会長
株式会社 セブン-イレブン・ジャパン法人第3地区	マゲダラガマゲ マヘーシ プリヤン ダサナーヤカ様	
ディストリクトマネージャー 佐藤 裕樹様	浦和ダイヤモンドロータリークラブ様	
フドーキン醤油 株式会社様	天理教 本駿河台分教会	平川 寛行様
東京フード株式会社様	天理教 埼玉教区青年会	小澤 典隆様
エムスリー 株式会社様	天理教 本芝大教会様	
マネックスグループ 株式会社	CEO 松本 大様	
株式会社 318	瀧田 浩貴様	
株式会社 メディカルキューアンドエイ様	代表取締役 松田 晶二郎	
株式会社 森商事様		
株式会社 サンアロー様		
株式会社 ジャニーズ事務所様		
株式会社 セレモニー様		
	特定非営利活動法人 ジャパンハート様	

※ 2020年5月20日時点で誌面掲載について同意いただきました方々のみ、お名前を掲載させていただいております。  
その他多数の方々にもご協力いただき、ありがとうございました。



## 患者さんの声にお答えします。

### ご意見①

駐輪場について「場内では自転車に乗らない」が原則ですが、ほとんどの人が乗車しています。決まり事、ルールを徹底してください。

### お答えします①

ご不快な思いをおかけし大変申し訳ありませんでした。ご利用者のみなさまに安全な場内環境を提供するためポスター掲示による啓発、係員による口頭での注意を徹底してまいります。貴重なご意見をありがとうございました。

### ご意見②

テレビカードを購入する際、「千円札」以外は使えないことを分かり易く表示してほしい。

### お答えします②

ご不便をおかけして申し訳ありませんでした。入院される患者さんにお渡ししている「入院のご案内」に今後掲載し事前に周知いたします。貴重なご意見ありがとうございました。

### ご意見③

救急で搬送され貴院へ入院することになりましたが、看護師の方々がとても良くしてくれました。皆さん素敵です。感謝しています。有難うございました。

### お答えします③

大変励みになる温かいお言葉をいただき、ありがとうございました。今後も患者さんの心に寄り添った医療を心掛けてまいります。

### ご意見④

病棟で「WiFi」が使えるようにしてほしい。

### お答えします④

院内では、無線 LAN (Wi-Fi などの 802.11a/b/g/n の規格を使用して電波を発する装置など) を利用する機器について、医療機器等に影響を与える可能性があるため、ご利用できません。ご理解いただきますようお願いいたします。

### 意見⑤

手術、入院で大変お世話になりました。ただ、誠に残念なのは、毎日の掃除についてです。病室の床をモップで拭き掃除をしてくれませんが、濡れたモップの「臭い」が残ることです。もっと綺麗なモップを使用してほしいです。

### お答えします⑤

担当部署を通じて清掃スタッフへ改善を指示しました。清掃スタッフを再度教育し患者さんの入院生活環境を安心・安全に整えるよう心掛けてまいります。貴重なご意見をありがとうございました。

### ご意見⑥

1. 病室の衣装扉、シャワー室に全身が映る「鏡」を設置してほしい。
2. 床頭台のテレビの角度調整ができるとうい。

### お答えします⑥

シャワー室の狭い空間の中で鏡が破損した場合大変危険です。仮に鏡を設置するとした場合、さまざまな方がご利用されることが想定される中で安全な設置場所を決めるのも困難であるため、鏡をご利用される際は洗面台の鏡をご利用ください。

床頭台のテレビ画面は可動式のアームで固定しているため、ある程度自由に調整できるようになっております。貴重なご意見をありがとうございました。

## さいたま赤十字病院の理念

赤十字の人道・博愛の精神に基づき、信頼される医療をおこないます。

## さいたま赤十字病院の基本方針

1. 患者さんの権利を尊重します。
2. 地域との円滑な医療連携に努めます。
3. 医療の質の向上に努め、安全な医療を提供します。
4. 優れた医療人の育成に努めます。
5. 国内及び国外での医療救援活動に積極的に参加します。

## 患者さんの権利

1. 公平で適切な医療を受ける権利
2. 個人の尊厳が保たれ、人権を尊重される権利
3. プライバシーが守られ、個人情報保護される権利
4. わかりやすい言葉で検査や治療などの説明を受ける権利
5. 自己の決定権が確認され、医療行為を選択する権利
6. 安全・安心な医療を受ける権利
7. 他施設の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞く権利
8. 自己の診療記録等の開示を求める権利

## 患者さんに守っていただく事項

1. 健康に関する情報を医師や看護師等にお知らせください。
2. 医療行為については、納得したうえで指示に従ってお受けください。
3. 病院内ではルールを守り、他の人に迷惑にならないよう行動してください。
4. 診療費の支払い請求を受けた時は、速やかにお支払いください。