

化学療法時の 食事アドバイス

2022年11月18日（金）18時～19時
さいたま赤十字病院 第11回レジメン研修会

がん専門認定管理栄養士
摂食嚥下専門療法士 井原 佐知子

COI開示

発表者名：井原 佐知子

今回の講演内容に関連し、開示すべき利益相反(COI)はありません。

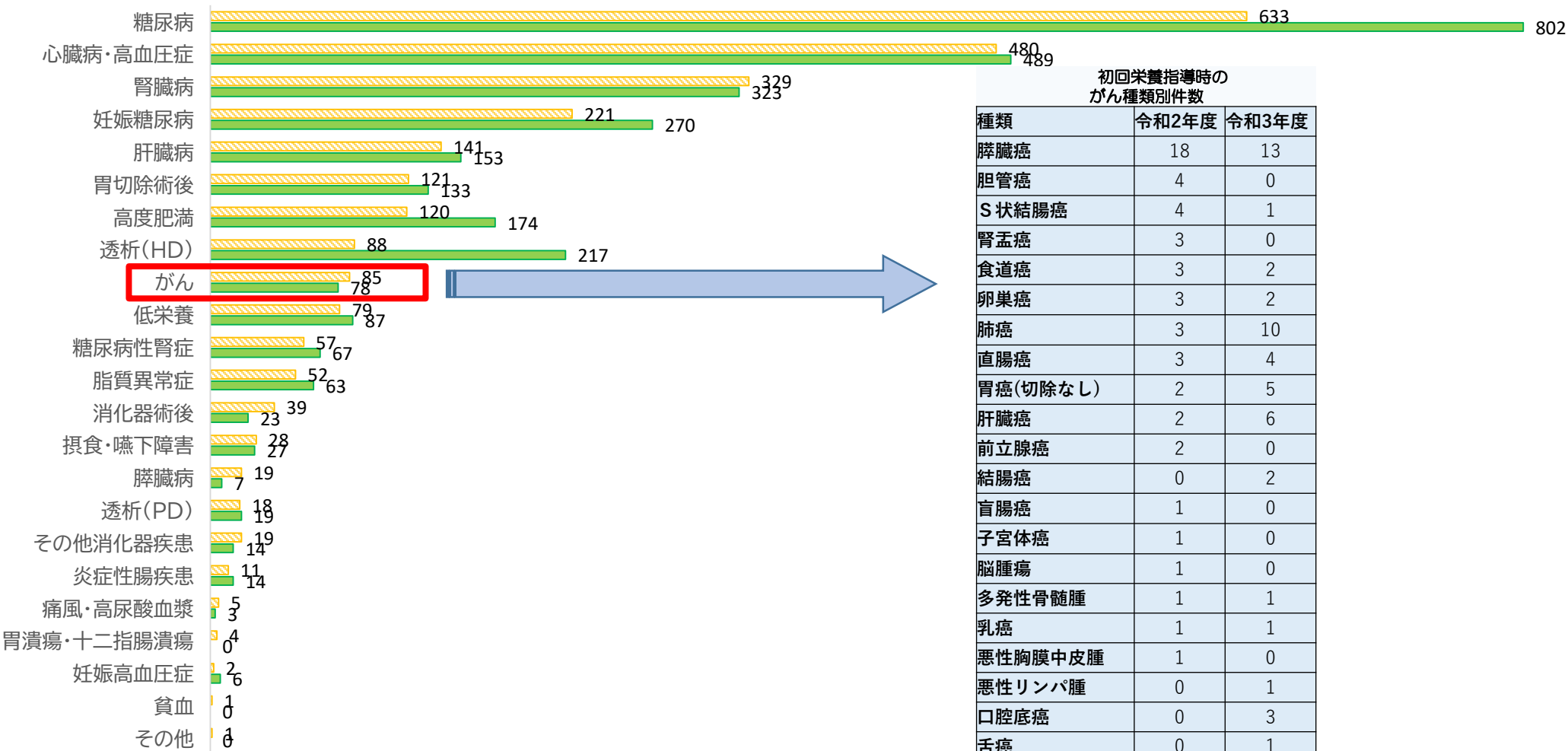
本日の内容

- ・化学療法時の栄養の問題
- ・化学療法時の副作用（症状）と食事のポイント
- ・経口補助栄養食品（ONS）の活用
- ・まとめ

がん栄養指導件数(入院・外来)

疾患別栄養食事指導総件数(令和2年度・令和3年度)

令和2年度 令和3年度

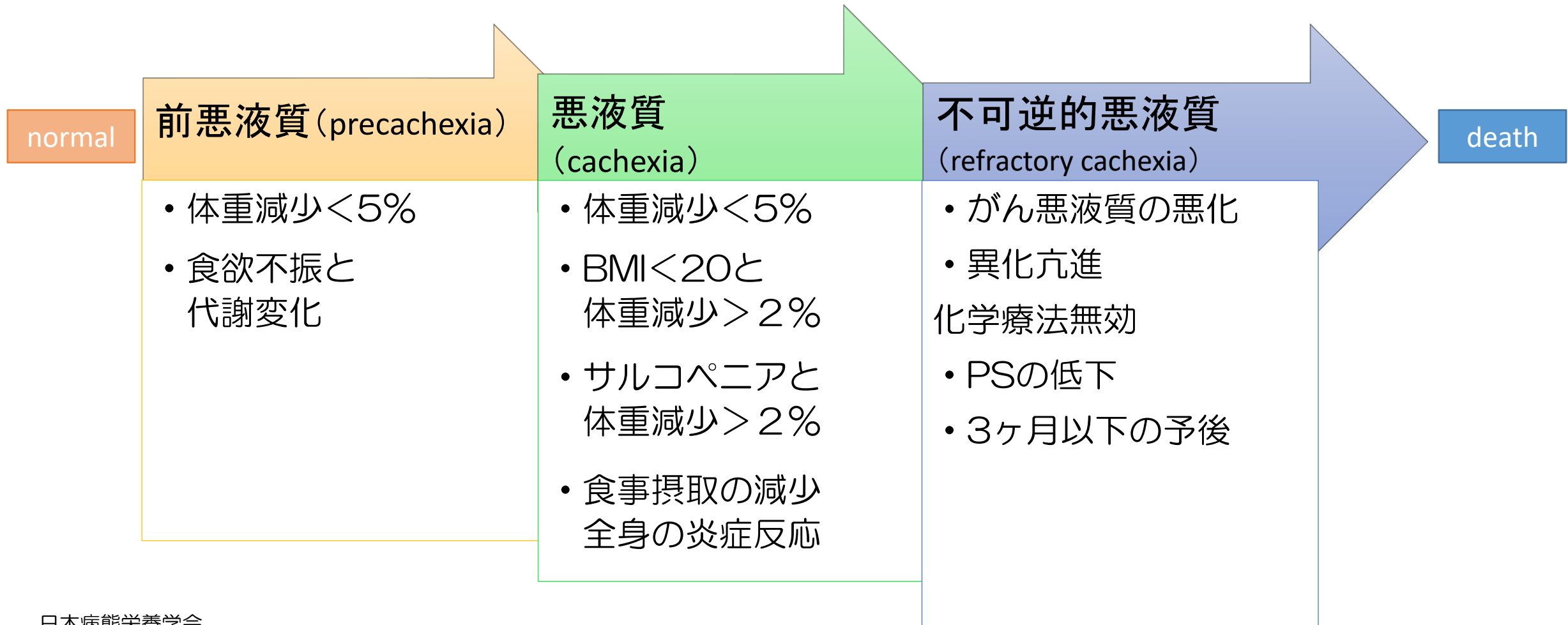


初回栄養指導時の
がん種類別件数

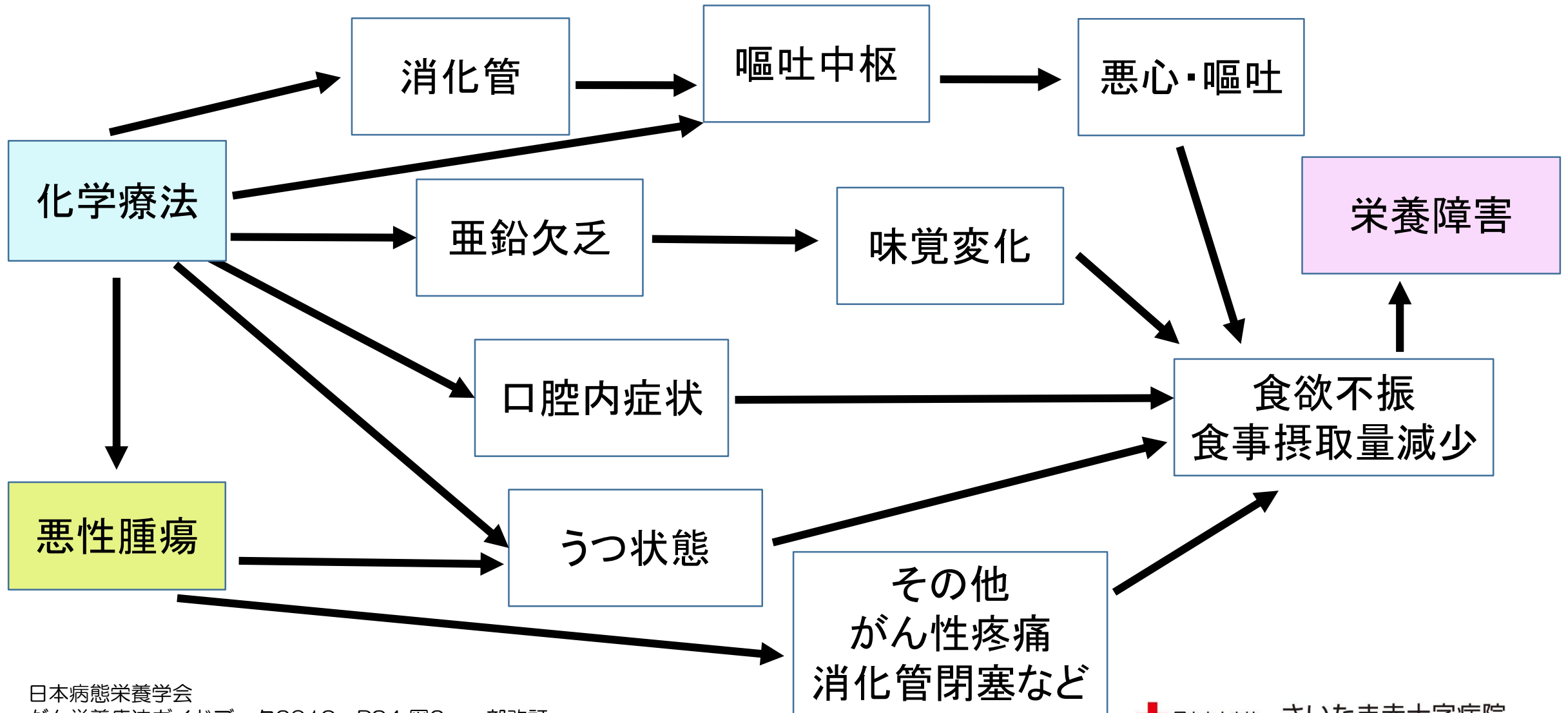
種類	令和2年度	令和3年度
膵臓癌	18	13
胆管癌	4	0
S状結腸癌	4	1
腎盂癌	3	0
食道癌	3	2
卵巣癌	3	2
肺癌	3	10
直腸癌	3	4
胃癌(切除なし)	2	5
肝臓癌	2	6
前立腺癌	2	0
結腸癌	0	2
盲腸癌	1	0
子宮体癌	1	0
脳腫瘍	1	0
多発性骨髄腫	1	1
乳癌	1	1
悪性胸膜中皮腫	1	0
悪性リンパ腫	0	1
口腔底癌	0	3
舌癌	0	1



がん悪液質のステージ



化学療法時の栄養障害の発生機序



化学療法時の栄養介入

①経口摂取の維持・向上

・・・・・・・・・・口から食べることに

- ・栄養指導（食事の工夫など）
- ・薬物療法（悪心・嘔吐時、食欲増進の対応）

②栄養補助の施行

- ・経口補助栄養食品（ONSの利用）
- ・経管による経腸栄養
- ・静脈栄養

③がん悪液質の代謝亢進状態をコントロール

- ・ステロイドや抗炎症薬、エイコサペンタエン酸EPAなど

本日の内容

- ・化学療法時の栄養の問題
- ・化学療法時の副作用（症状）と食事のポイント
- ・経口補助栄養食品（ONS）の活用レシピ
- ・まとめ

主な症状と食事の工夫

症状	食事内容	症状	食事内容
①食欲不振	食べられる食品 分割食 汁物、ゼリー類、果物 ワンプレート	⑥胃部不快感	温かい料理（煮る、蒸す、ゆでる） 分割食
②悪心 ・嘔吐	冷たい食品・料理、めん類、果物 汁物、においの少ないもの	⑦腹部膨満感	分割食
③味覚異常	酸味の利用、うまみの利用、果物、 香辛料の使用、素材の味の利用、 濃い味つけ	⑧便秘	水分補給、食物繊維の多い食材の利用、 乳酸菌、果物、油脂類の利用
④臭覚異常	冷たい食品・料理、果物 鼻をつまむ	⑨下痢	水分補給、食物繊維の少ない食材の利用、 果物
⑤口内炎	きざみ、やわらかい料理、汁気の多い料理、 薄味のアんかけ料理、ゼリー類	⑩白血球数減少	加熱しているもの

化学療法時の食嗜好の傾向

食べたくない食品・料理

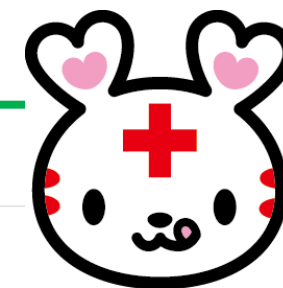
- 脂っこいもの
- においの強いもの
- 苦いもの
- 甘いもの
- しょっぱいもの



食べやすい食品・料理

- さっぱりしたもの
- 水っぽいもの
- 甘いもの
- のど越しのよいもの
- 酸味のあるもの
- 冷たいもの
- ワンプレート
- 少量、分割食

当院 食欲不振患者用のお食事



化学療法食のご案内

当院では、治療により食欲が落ちた際のお食事をご用意しております。

ご希望される方は、スタッフにお気軽にお声かけ下さい。

※食事変更には、お時間を頂く場合がございます。また、病状により変更致しかねる場合がございます。予めご了承下さい。

食事内容	おにぎり食	おにぎりセット	めん食	めんセット	パンセット	ホットスナック	デザートセット
	おにぎり	おにぎり		麺類	パン	ホットスナック	果物
	+	+	麺類のみ	+	+	+	+
	汁物	汁物・小鉢		小鉢	飲物など	飲み物など	デザート
対応)	朝・昼・夕	朝・昼・夕	昼・夕	昼・夕	朝・昼・夕	昼・夕	朝・昼・夕
例							

さいたま赤十字病院 栄養課

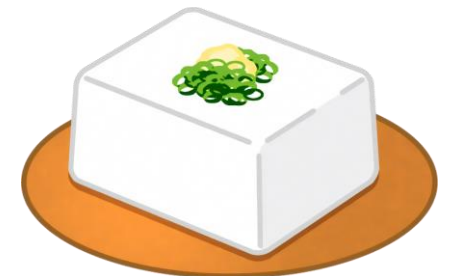


日本赤十字社

さいたま赤十字病院

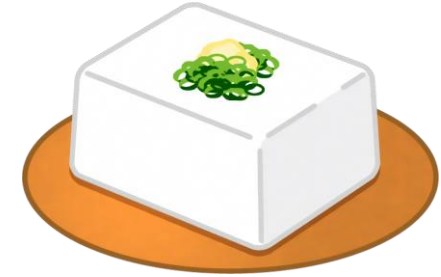
市販の食品・料理

- さっぱりしたもの
- 水っぽいもの
- 甘いもの
- のど越しのよいもの
- 酸味のあるもの
- 冷たいもの



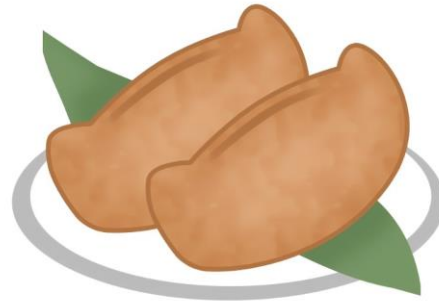
市販の食品・料理

- さっぱりしたもの
- 水っぽいもの
- のど越しのよいもの
- 酸味のあるもの



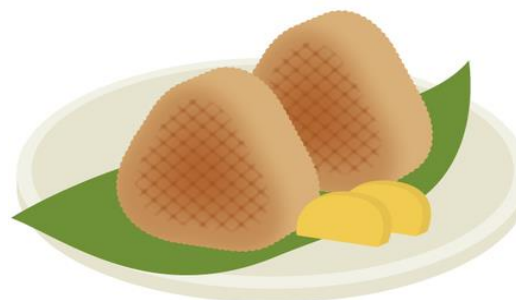
市販の食品・料理

- さっぱりしたもの
- 酸味のあるもの



市販の食品・料理

- ワンプレート
- 少量
- 分割食
- 味付けのはっきりしているもの



当院 経口補助栄養食品 (ONS)

・嚥下障害は選択に注意
とろみが必要な場合あり

補強栄養素: 蛋白質、鉄、亜鉛
商品名: プロテインゼリー2種



E100kcal
P7.2g
F 0g
Zn5mg
Fe5mg

濃厚流動食
商品名: 2種 (125ml)



E200kcal
P7.3g
F7.5g
水分94g

補強栄養素: エネルギー (糖質のみ)
商品名: アガロリー4種



E150kcal
P 0g
F 0g

濃厚流動食
商品名: 3種 (100ml)



E200kcal
P8.0g
F8.0g
水分70g

経口補助栄養食品 飲みづらい・・・



甘くて飲めない

おなかをこわした

全部飲みきれない

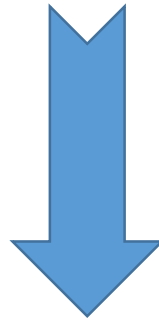
味が飽きた



飲めないと
栄養が確保できない

本日の内容

- ・化学療法時の栄養の問題
- ・化学療法時の副作用（症状）と食事のポイント
- ・経口補助栄養食品（ONS）の活用
- ・まとめ



次のセッションで
活用方法をお話します！

本日の内容

- ・化学療法時の栄養の問題
- ・化学療法時の副作用（症状）と食事のポイント
- ・経口補助栄養食品（ONS）の活用
- ・まとめ

食欲不振の方がいた時にできること



➤ 副作用による食欲低下の原因を把握する

味覚障害、悪心・嘔吐、口内炎など

➤ 体重、食事の量を確認する

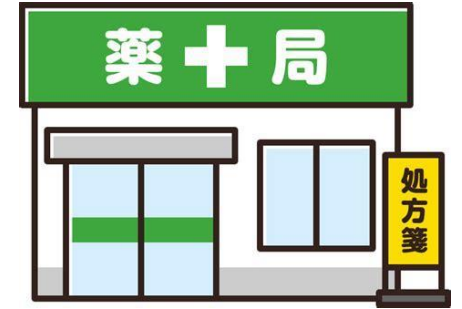
全体量、主食、おかず

➤ ONSの紹介・選択を行う

バランスよく栄養が配合されている商品

たんぱく質が強化している商品

ビタミン・ミネラルが強化している商品など



困った
なあ...

トレーシングレポートで情報共有 →

拠点病院へ
栄養指導を紹介

まとめ

口から食べること

- ・ 副作用による経口摂取が低下



- ・ 栄養状態低下



- ・ 治療・予後への影響



- ・ 食べられない状況の視点を持つ

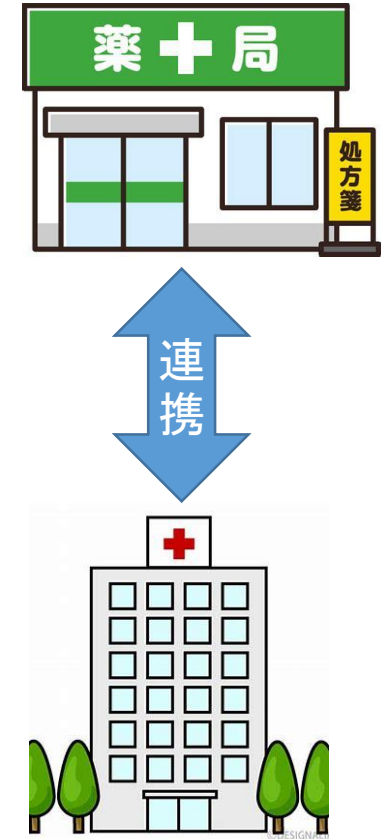


- ・ 情報提供 患者
 拠点病院

・・・・・・・・薬局の出番

・・・・・・・・市販食品、ONSの紹介

・・・・・・・・トレーシングレポート



ご清聴
ありがとうございました。



経口補助栄養食品レシピ

🌸 バナナホットケーキ 🌸

- ホットケーキミックス 1袋
- 卵 1個
- エンシュアH（バナナ味）150ml

<トッピング>

- お好みの果物
- バター、アイスクリームなど



経口補助栄養食品レシピ

✿黒糖プリン✿

- エンシュアH 150ml
(黒糖風味)
- 牛乳 100ml
- ゼラチン 5g



経口補助栄養食品レシピ

❀炊き込みごはん❀ 150g/食×4食分

- 白米 2合
- エンシュアH 250ml
(コーヒー味)
- 酒 大さじ2
- お茶漬けの素 小2袋
- かつお節 小2袋
- 梅干しなどお好みで

