

# 食欲ない人へ、どうアプローチする？

さいたま赤十字病院 第11回レジメン研修会

2022/11/18(金) 18:00~

管理栄養士 井原 佐知子

薬剤師 寺坂 裕希

# 経口栄養剤

## エンシュア・リキッド

バニラ味 コーヒー味 ストロベリー味



## エンシュア・H

バニラ味 ★コーヒー味 ★バナナ味



メロン味 ストロベリー味



抹茶味

## エネーボ

★バニラ味



★黒糖味

## ラコールNF配合経腸用液

★ミルク味 ★バナナ味 ★コーヒー味



コーン味

抹茶味



# どの味がお好きですか？ また、飲みやすくする方法はありますか？

## エンシュア・リキッド

バニラ味 コーヒー味 ストロベリー味



## エンシュア・H

バニラ味 ★コーヒー味 ★バナナ味



## ラコールNF配合経腸用液

★ミルク味 ★バナナ味 ★コーヒー味



## エネーボ

★バニラ味



★黒糖味



メロン味 ストロベリー味

コーン味

抹茶味



抹茶味

★当院採用品

# 当院 経口補助栄養食品 (ONS)

• 嚥下障害は選択に注意  
とろみが必要な場合あり

**補強栄養素: 蛋白質、鉄、亜鉛**  
**商品名: プロテインゼリー2種**



**E100kcal**  
**P7.2g**  
**F 0g**  
**Zn5mg**  
**Fe5mg**

**濃厚流動食**  
**商品名: 2種 (125ml)**



**E200kcal**  
**P7.3g**  
**F7.5g**  
**水分94g**

**補強栄養素: エネルギー (糖質のみ)**  
**商品名: アガロリー4種**



**E150kcal**  
**P 0g**  
**F 0g**

**濃厚流動食**  
**商品名: 3種 (100ml)**



**E200kcal**  
**P8.0g**  
**F8.0g**  
**水分70g**

# 栄養補助食品

- 身近で購入できる補助食品も活用する



# 飲み方の工夫

- 冷やす
- 温める（40-50度、あたためすぎると成分変化）
- 形状を変える（とろみ、ゼラチン、寒天）
- 風味を変える  
（コーヒー、抹茶、青汁、ヨーグルト、ミルクティー、ココア、スープ）

アボット 栄養改善データベースより

# 経口補助栄養食品レシピ①



## バナナホットケーキ

- ホットケーキミックス 1袋
- 卵 1個
- エンシュアH（バナナ味）150ml

### <トッピング>

- お好みの果物
- バター、アイスクリームなど



## 経口補助栄養食品レシピ②



### 黒糖プリン プリン型3個

- エンシュアH 150ml  
(黒糖風味)
- 牛乳 100ml
- ゼラチン 5g





## 経口補助栄養食品レシピ③



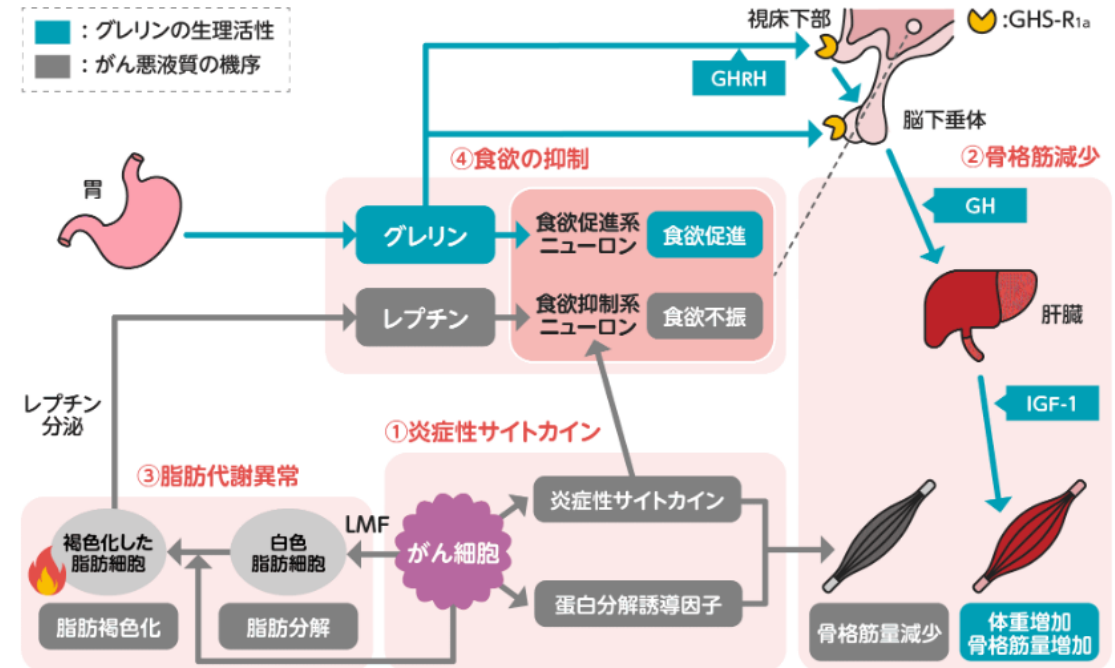
### ❀炊き込みごはん❀ 150g/食×4食分

- 白米 2合
- エンシュアH 250ml  
(コーヒー味)
- 酒 大さじ2
- お茶漬けの素 小2袋
- かつお節 小2袋
  
- 梅干しなどお好みで



# がん悪液質

- がん悪液質の本態はサイトカインを介する全身性の炎症状態である
- 炎症性サイトカイン(①)が骨格筋減少や代謝異常(②)、脂肪分解や脂肪褐色化(③)、食欲抑制(④)を引き起こす
- 結果として体重減少、食欲不振、代謝異常がみられる



PIF: 蛋白分解誘導因子 LMF: 脂質動員因子  
 PTHrP: 副甲状腺ホルモン関連蛋白  
 GH: 成長ホルモン GHRH: 成長ホルモン放出ホルモン  
 IGF-1: インスリン様成長因子-1 GHS-R<sub>1a</sub>: 成長ホルモン放出促進因子受容体タイプ1a

日本がんサポーターケア学会 監修: がん悪液質ハンドブック  
 「がん悪液質: 機序と治療の進歩」を臨床に役立てるために, p12, 2019.

Arends J, et al. Clin Nutr. 2017; 36(5): 1187-1196. より引用改変

がん悪液質とは、サイトカインを介する全身性の炎症状態のこと  
 これにより体重減少、食欲不振、代謝異常がみられる  
 アナモレリン(エドルミズ)はがん悪液質に唯一適応のある薬剤

# アナモレリン(エドルミズ®)

- ・ 適応: 非小細胞肺癌、胃癌、膵癌、大腸癌

## <該当患者>

- ・ 6ヶ月以内に5%以上の体重減少と食欲不振
- ・ かつ、下記1-3のうち2つ以上該当
  1. 疲労または倦怠感
  2. 全身の筋力低下
  3. CRP 0.5mg/dL超、Hb 12g/dL未満、Alb 3.2g/dL未満  
のいずれか1つ以上

# アナモレリン(エドルミズ®)

## <禁忌>

- ・ うっ血性心不全、心筋梗塞、狭心症、高度の刺激伝導系障害（完全房室ブロック等）
- ・ 中等度以上の肝機能障害（Child-Pugh B,C）
- ・ 消化管閉塞等、消化管の器質的異常による経口摂取が困難な患者

## <相互作用>

- ・ CYP3A4に強い相互作用をもつ薬剤は禁忌（ボリコナゾール、クラリスロマイシンなど）

相互作用が多数あるため、添付文書の確認をお願いします

## 最後に

- ▶ 化学療法継続のために、食事をしっかりとってもらうよう指導する
- ▶ エンシュア飲みにくい場合は、料理に使用できることを紹介する
- ▶ 食事の取り方で困ってる方がいたら、当院の栄養指導を受けることもできるのでトレーニングレポートでお知らせください。



# ご視聴ありがとうございました

ご質問・ご意見・ご感想等あればお気軽にご連絡ください。

[kameiyaku@saitama-med.jrc.or.jp](mailto:kameiyaku@saitama-med.jrc.or.jp)

(さいたま赤十字病院 亀井)

講演終了後のスライドにも連絡先が記載されています

